LEARN 2 MOVE 7-12: Nieuwsbrief 1, maart 2009

Learn 2 Move 7-12

Learn 2 Move 7-12 is onderdeel van een landelijk onderzoeksprogramma dat de effecten en mechanismen van leeftijdsspecifieke interventies voor kinderen en jongeren met cerebrale parese (CP) gaat bestuderen. Het onderzoek is verdeeld in vier deelprojecten met elk een eigen leeftijdscategorie: 0-2 jaar, 2-3 jaar, 7-12 jaar en 16-24 jaar. Het VU Medisch Centrum (VUmc) in Amsterdam onderzoekt de effectiviteit van een bewegingsstimuleringsprogramma in de leeftijdscategorie 7-12 jaar (L2M 7-12) en werkt hiervoor samen met kinderfysiotherapiepraktijken in het Groene Hart, 't Gooi, de regio Amsterdam, Leiden en Hoofddorp, en enkele mytylscholen.

Achtergrond

Uit onderzoek blijkt dat de meeste kinderen met CP minder fit zijn dan hun leeftijdsgenootjes. Dit komt door hun beperking, maar ook doordat zij minder bewegen dan leeftijdsgenootjes. Beweging is echter juist voor kinderen met CP belangrijk, omdat dit de kans op verslechtering van functionele vaardigheden en complicaties door inactiviteit verkleint.

Doel

Learn 2 Move 7-12 onderzoekt het effect van een bewegingsstimuleringsprogramma op de dagelijkse bewegingsactiviteiten en leefstijl van kinderen met CP. Hiertoe wordt het bewegingsstimuleringsprogramma vergeleken met reguliere fysiotherapie.

Doelgroep

Het onderzoek richt zich op kinderen met spastische CP in de leeftijd *7 tot en met 12 jaar* die kunnen lopen met of zonder hulpmiddel.

Gang van zaken

Bij aanmelding wordt een kort interview met de ouder afgenomen om te bepalen of het kind aan het onderzoek mee kan doen. Om de groepen eerlijk in te delen, wordt er geloot wie in welke groep komt. Voor de groep die de reguliere therapie loot verandert er niets aan de fysiotherapie.

Bewegingsstimuleringsprogramma

Het bewegingsstimuleringsprogramma bestaat uit 1) 16 weken groepstraining om de fitheid te vergroten, en parallel daaraan 2) 26 weken een lifestyle interventie gericht op het verbeteren van dagelijkse bewegings-activiteiten en het verkrijgen van een actievere leefstijl. De lifestyle interventie bevat thuistraining en counseling en wordt aangepast aan de individuele behoefte van het kind.

De (kinder)fysiotherapeut verzorgt de groepstraining en de thuistraining. De onderzoeker van L2M 7-12 verzorgt de

Het Learn 2 Move project wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw en de Phelps Stichting.

counseling. Groepstraining vindt plaats in de kinderfysiotherapiepraktijk. De thuistraining en counseling wordt thuis gegeven.
Na 16 weken wordt de groepstraining weer vervangen door de gebruikelijke fysiotherapie. De counseling loopt dan nog 10 weken door.

Evaluatie

Alle kinderen worden in de loop van 1 jaar 4 keer op het VUmc gemeten, om te bepalen wat het effect van het bewegingsprogramma is. Deze metingen vinden plaats voorafgaand aan het bewegingsprogramma, na 4 maanden, na 6 maanden en na een jaar.
Er wordt gekeken naar de dagelijkse activiteiten van het kind, de spierkracht en het uithoudingsvermogen. Daarnaast worden een paar vaardigheidstests gedaan en worden vragenlijsten bij de ouders afgenomen over participatie, kwaliteit van leven en zelfbeeld.

Periode

Het onderzoek start op twee momenten, bij aanvang van schooljaar 2009-2010 en schooljaar 2010-2011. Het onderzoek heeft een looptijd van een jaar.

Projectgroep

Leontien van Wely is bewegingswetenschapper en fysiotherapeut. Zij is als junior onderzoeker verantwoordelijk voor de dagelijkse uitvoering van het L2M 7-12 project.
De projectgroep bestaat verder uit:

- Prof. dr. Jules Becher, kinderrevalidatie-arts VUmc
- Dr. Annet Dallmeijer, senior onderzoeker VUmc
- Johannes Verheijden, beleidsmedewerker zorg, BOSK

Vragen of belangstelling?

Woont u in het Groene Hart, 't Gooi, de regio Amsterdam, Leiden of Hoofddorp en heeft u belangstelling om mee te doen aan het onderzoek of wenst u meer informatie te ontvangen? Dan kunt u zich richten tot Leontien van Wely, de onderzoeker van dit project.

Tel: 020 - 444 30 63
Mail: l.vanwely@vumc.nl

Jules Becher

Annet Dallmeijer

Leontien van Wely

Het Learn 2 Move project wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw en de Phelps Stichting.